



La pollution de l'air ?

- **100 000 substances chimiques** (et 100 fois plus de produits dérivés) dans l'air européen dont 3% seulement ont fait l'objet d'un test de toxicité. La production chimique est passée de 1 million de tonnes en 1930 à 400 millions de tonnes actuellement...
- **Le principal risque pour la santé dans le monde avec 7 millions de morts par an** dont 600 000 enfants de moins de 5 ans. 582 000 décès en Europe.
- **Près d'un citadin européen sur trois** exposé à des taux excessifs de particules en suspension dans l'air pour au moins trois polluants: dioxyde d'azote (NO₂), ozone (O₃) et particules "grossières" ou "fines" (PM₁₀ et PM_{2.5}), les plus dangereuses.
- **L'asthme et les allergies** en progression constante : +40% en 40 ans en France !
- Chez les animaux, **un déclin généralisé** des populations pollinisatrices (abeilles,...)
- Une pollution intérieure **10x plus importante que la pollution extérieure.**



Les responsables ?

- Notre consommation de **produits chimiques** et l'agriculture productiviste (pesticides).
- Le **chauffage au bois** (notamment en foyer ouvert) principale source de PM_{2.5}.
- Les transports dont l'aérien et **les moteurs diesels** (oxydes d'azote, PM₁₀ et PM_{2.5})
- Les gouvernements qui favorisent **la croissance** au détriment du respect des normes et qui orientent la lutte et **les subventions vers le réchauffement climatique** (gaz à effets de serre dont CO₂) plutôt que vers toutes les pollutions ?

Les normes de l'OMS sont beaucoup plus strictes que celles retenues par les Etats pour les seuils d'alerte. **La désinformation est la règle !** Seuls quelques polluants sont mesurés et on ne parle jamais de **l'effet cocktail** (le brassage des différentes molécules chimiques) et des effets à long terme...

Le réchauffement climatique ?

- Une augmentation du CO₂ de 42% et de 100% du méthane depuis l'ère industrielle.
- Une **augmentation de la température** de 1,5 °C à 6 °C pour le siècle à venir et une hausse du niveau de la mer de 18 à 59 centimètres (pour les scénarios non catastrophes).
- Un **business très lucratif autour du carbone**, une variation naturelle des températures au cours des siècles et des mesures sans incidences : en dépit du protocole de Kyoto, les émissions de gaz à effet de serre n'ont pas ralenti... La bonne méthode ?

L'air est la première source d'énergie de nos cellules : sans air de qualité, pas de vie ! Plusieurs pays ont ainsi établis « *le droit reconnu à chacun à respirer un air qui ne nuise pas à sa santé* » (LAURE en France).

Quelles solutions ?

- ▶ Militer pour **un autre paradigme** du progrès et du développement économique et s'orienter vers la consommation et la simplicité volontaire.
- ▶ **Limiter l'usage des produits chimiques** au profit du naturel (huiles essentielles, bicarbonate de soude, vinaigre,...) et encourager l'agriculture biologique.
- ▶ Limiter l'usage de **la voiture**, ne serait-ce que parce qu'il s'agit du lieu parmi les plus pollués qui soient (gaz d'échappements, climatisation, produits chimiques transportés,...)!
- ▶ Apprendre à **mieux respirer** et à limiter les polluants d'intérieur, voir fiche spécifique.
- ▶ S'équiper d'un **vrai diffuseur d'huiles essentielles** (à verrerie) et envisager un appareil d'oxygénation cellulaire (Bol d'air Jacquier® ou technologie allemande Airnergy®)
- ▶ **Se renseigner**, notamment sur www.air-pur.ch