

Le saviez-vous ?

- Du grec *oikos* (maison, habitat) et *logos* (discours), l'écologie est étymologiquement la science des conditions d'existence dans un environnement donné. **Non pas les économies d'énergie mais ce qui favorise notre énergie.** Non pas des bâtiments passifs mais des lieux où il fait bon vivre. Voir le [blog de l'écologie personnelle](#).
- Le retour à l'écologie de l'habitat nous fait revenir sur Terre, dans notre pied à terre, le seul endroit où nous pouvons tous individuellement faire une différence... et la mesurer !
- « *Il faut savoir habiter, sinon, c'est de l'inhabitable qu'on construira* » (Heidegger) et, en effet, le « syndrome du bâtiment moderne ou malsain » (SBM) se développe...

Les 3 fondamentaux de l'habitat écologique :

- **AIR** : matériaux sains, bonne aération des pièces, chasse aux polluants d'intérieur, absence de climatisation, ionisation,... Voir [Fiche Air](#).
- **EAU** : l'eau polluée et chlorée du réseau, alcaline et oxydante, ne peut être considérée comme écologique. Il convient de la filtrer et de la redynamiser. Voir [Fiche Eau](#).
- **ONDES** : éviter les compteurs dits intelligents et la domotique, blinder le circuit électrique (notamment dans le bois très rayonnant),... Voir [Fiche Ondes](#).



Les maisons "passives" sont-elles écologiques ? Les bâtiments passifs ont tout pour plaire dans le domaine du paraître : des consommations énergétiques basses, un renouvellement de l'air constant, un look moderne et, surtout, l'impression de participer à la sauvegarde de la planète. « *Vous pouvez certes construire moins bien – mais quel intérêt ?* » demande ainsi le label Minergie® Suisse. Parmi les exigences requises figure le « Concept d'étanchéité obligatoire » avec pour conséquence **une atmosphère ambiante artificielle et une sensation d'étouffement.** Cet « effet bocai » est déjà ennuyeux (surtout si les voisins fument) mais il y a aussi l'« effet machine » : l'occupant devient tributaires de complexes machines aux réglages d'autant plus subtils qu'il leur faut interagir avec la météo extérieure... Les ondes électromagnétiques sont démultipliées par les panneaux solaires et strictement rien n'améliore la qualité de l'eau...

Les « Sept piliers » de l'architecture vivante*

- Matériaux éco sourcés (et non polluants) et façades « respirantes » (et non étanches)
- Géométrie harmonique architecturale : toutes les formes ne se valent pas !
- Zéro électrosmog : il y a en déjà suffisamment à l'extérieur...
- Géobiologie d'implantation : on ne devrait pas construire n'importe où !
- Feng-shui architectural : plus d'un milliard de chinois ne peuvent avoir tort...
- Biochamps de l'humain et du bâtiment : l'énergie d'un lieu se mesure et se ressent !
- Bioclimatisme et énergie renouvelable : il n'y a pas de raison de se priver de la technologie. (*selon l'architecte écobioleveur suisse **Jacques Rosset**)

Quelles solutions ?

- ▶ Si vous construisez, faites appel à un architecte formé aux subtilités de l'architecture vivante et aux fondamentaux de la santé et de la vitalité.
- ▶ Si vous habitez déjà, veillez au respect des fondamentaux et à la circulation énergétique dans vos pièces, notamment en y créant du vide.
- ▶ Faites le tri entre le quantitatif (ce que tout le monde possède) et le qualitatif (ce qui vaut vraiment la peine d'être conservé). Dépassez les gadgets et le plastique pour privilégier les objets qui possèdent une âme : l'artisanat et les matières nobles.
- ▶ **Se renseigner**, notamment sur www.solutionsbio.ch ou www.lemieuxetre.ch