

**Le saviez-vous ?**

- Avec plus de 300 écoles **agrées ASCA** en Suisse, vous avez l'apparence du choix mais la quantité ne fait que rarement la qualité...
- Nombre d'écoles ne font **aucune sélection** à l'entrée hormis le paiement de l'écolage.
- Le projet de diplôme fédéral reste trop flou pour que l'on puisse déjà s'en prévaloir, sera très contraignant et ne crédibilisera pas nécessairement la profession.
- **Les labels sont payants** et ne garantissent pas la qualité de l'enseignement.
- Le marché a encore **besoin de bons massothérapeutes et thérapeutes** mais plus forcément de praticiens de telle ou telle approche « à la mode ».

Quelles questions convient-il de se poser ?

- Suis-je en **suffisamment bonne santé physique et mentale** pour un métier aussi exigeant que celui de (masso)thérapeute ?
- Suis-je en **cohérence de vie de base** avec les valeurs de la profession ?
- Est-ce que je préfère être praticien / technicien d'une technique unique et appliquer un protocole ou bien être flexible et **pratiquer une Synergie de Thérapies ?**
- Quelles sont les techniques les plus crédibles et les plus réputées ? **Suivre un cursus "marketing"** me garantira-t-il une "patientèle" ou au contraire des difficultés ?
- Combien de temps puis-je consacrer à ma formation et à sa pratique ?

Le choix de son école ? Que demander ?

- Comment s'effectue **votre sélection** ? Quelles sont les références des **enseignants** ?
- En combien de temps serais-je opérationnel pour **commencer à pratiquer** ?
- **Qu'est-ce qui me distinguera** de tous les professionnels en activité ?
- Comment pourrais-je **me lancer de manière professionnelle** ? M'aidez-vous ?

**Les mythes à dépasser...**

- « *Dans ce secteur d'activité, je me sentirai bien* » Attention à **ne pas confondre bien-être et thérapies naturelles**. Les écoles qui flattent, rassurent et/ou promettent un avenir radieux visent de toute évidence à engranger le maximum d'écolage...
- « *Le diplôme est primordial* » Oui s'il traduit une réelle compétence. **Si le cursus n'est pas cohérent ou est incomplet** – absence de techniques manuelles par ex. – vous aurez du mal à offrir à vos patients une prise en charge individualisée et holistique.
- « *Il faut être agréé X* » S'interroger plutôt sur la cohérence des organismes... Qui les dirige et pour quoi ? Imiter la masse n'est jamais le meilleur moyen de **se distinguer...**

Attention aux journées portes ouvertes où tout le monde est gentil et rassurant. Dans l'enthousiasme général et pour peu qu'une réduction soit offerte, vous aurez du mal à résister. Les écoles sérieuses n'ont pas besoin de mobiliser leurs élèves pour assurer leur promotion.

Les choses à ne pas faire...

- Suivre les recommandations d'une personne unique, formée dans une école unique.
- Prendre rendez-vous ou signer un contrat **sans avoir pris le temps de comparer**.
- Choisir l'école la plus proche, celle qui a le plus de cours ou le plus fort taux de réussite.

Quelles solutions ?

- ▶ Etudier avec attention les **sites internet** : les données essentielles doivent y figurer.
- ▶ Contactez l'école par téléphone et ne prenez rendez-vous que lorsque tout est clair.
- ▶ Envisager une **formation courte** avant de s'engager sur un cursus professionnel.
- ▶ **Se renseigner**, notamment sur www.therapratique.ch